

«Среднеахтубинской школы-интерната»

 Директор
 Никифорова Е. А.



МЕНЮ

на 15.06 2025г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
14-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Каша молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200	250	229,6	287,0
Бутерброд с сыром	30/10/10	30/10/10	171,4	171,4
Кофейный напиток на молоке	200	200	123,5	123,5
Батон	50	60	129,5	155,4
Обед				
Помидор свежий	60	100	25,7	42,8
Суп из овощей	200	250	68,4	85,4
Тефтели 1-й вариант с соусом	90/30	100/30	208,9	224,6
Каша гречневая вязкая	150	180	138,6	166,3
Кисель из повидла	200	200	110,3	110,3
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	70	70	138,5	138,5
Полдник				
Ватрушка с повидлом	100	150	302,2	455,2
Сок фруктовый (ананасовый)	200	200	100,9	100,9
Ужин				
Лапшевник с творогом с соусом молочным	200/50	250/50	399,0	490,9
Чай с молоком	200	200	86,7	86,7
Хлеб пшеничный	50	100	114,8	229,7
Ужин 2				
Кисломолочный продукт (снежок)	180	180	137,9	137,9
Батон	30	30	77,7	77,7
			2679,4	3199,0